

Temadag med fokus på trivsel og stresshåndtering i arbejds miljøet for Ledere, TR og AMiR

Torsdag den 10. november 2016 kl. 9:00-15:30

Vejen Idrætscenter, Petersmindevej 1, 6600 Vejen

Program:

08:45 – 09:00 Ankomst: Der serveres morgenmad, kaffe/te

09:00 – 12:00 At skabe trivsel i arbejdsdagligdagen fungerer bedst hvis der samarbejdes om opgaven. (Så kom gerne som en samlet "trio" denne dag?)

Der vil på temadagen etableres en ramme til samarbejdet om det gode psykiske arbejdsmiljø mellem ledelse og medarbejderrepræsentanter. Det store fokus vil ligge på praksis, forstået som "hvordan". Men for at finde et "hvordan" er der nødt til at være et "hvorfor"! Dagen vil derfor blive planlagt som en vekselvirkning mellem hvad, hvorfor og hvordan. Formiddagen vil være bygget op om grundlæggende viden om psykisk arbejdsmiljø, herunder definition, ansvarsfordeling, kommunikation og samarbejde. Derefter skal vi høre om trivsel og stress, herunder definitioner, trivselsfremme, stressforebyggelse.

12:00-12:30 Frokostpause

12:30-14:30 Workshop:

Eftermiddagen vil tage udgangspunkt i formiddagens oplæg og mindre workshops, med fokus på at samle trådene og diskutere mulige aftaler og handleplaner, som kan tages i anvendelse umiddelbart efter temadagen.

14:30-14:45 Pause: Der serveres kaffe/te, frugt og kage

14:45-15:25 Workshop forsat

Til at guide jer gennem dagen har vi valgt Jeanett Bonnichsen, autoriseret psykolog og 20 årig ejer og leder af Center for Stress og Trivsel

15:25 Opsamling og tak for i dag.

Tilmelding via hjemmesiden dbio-Syddanmark.dk/arrangementer-aktiviteter/oversigt-tilmeldinger, senest den 27. oktober 2016

Med Venlig Hilsen

Regionsansvarlig for repræsentanter og ledere i dbio-Syddanmark :Louise Hjortsø Oldenburg, Trine Rasmussen, Dinah Slot Andersen og Hanne Nielsen Bonde på vegne af regionsbestyrelsen i dbio-Syddanmark